

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-04-22

Barszcz ukraiński (Mleko, łącznie z laktozą)

Makaron z białym serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot truskawkowy, mandarynka

Wtorek, 2024-04-23

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (Zboża zawierające gluten)

Kompot wieloowocowy

Środa, 2024-04-24

Żurek z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca, Soja, Seler i produkty pochodne)

Placki ziemniaczane, jogurt naturalny (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, jabłko

Czwartek, 2024-04-18

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Udko z pieca, ryż, surówka z kapusty pekińskiej (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot śliwkowy

Piątek, 2024-04-25

Rosół z ryżem (Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Woda z cytryną

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy