

# JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-04-15

Zupa szpinakowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Jajko sadzone, ziemniaki, kalafior (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy, banan

Wtorek, 2024-04-16

Krupnik z pęczakiem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Befszyk, ziemniaki, mizeria (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Napój z czarnej porzeczki

Środa, 2024-04-17

Zupa pieczarkowa z ziemniakami (Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler i produkty pochodne)

Łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Woda z cytryną, jabłko

Czwartek, 2024-04-18

Bogracz, chleb (Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, jogurt owocowy

Piątek, 2024-04-19

Zupa pomidorowa z ryżem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Kompot wieloowocowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy